

## برنامه غذایی فروردین ماه ۱۴۰۳

سحری			افطاری			تاریخ	روز
کنار غذا	پیش غذا	منوی اصلی	کنار غذا	پیش غذا	منوی اصلی		
ماست موسیر	نان روغنی	خوراک گوشت با قارچ	میوه	آش رشته	چلوخورشت قورمه سبزی	۱۴۰۳/۰۱/۱۴	سه شنبه
میوه	شله زرد	خوراک ماکارونی	ساندیس	سوپ جو	چلو جوجه کباب	۱۴۰۳/۰۱/۱۵	چهارشنبه
دوغ	نان روغنی	خوراک شنسل مرغ	میوه	سوپ جو	چلو کباب کوبیده	۱۴۰۳/۰۱/۱۶	پنجشنبه
میوه	بامیه	خوراک سالاد الویه	ماست	سوپ جو	زرشک پلو با مرغ	۱۴۰۳/۰۱/۱۷	جمعه
ماست	شیر برنج	خوراک کوفته تبریزی	میوه	آش رشته	چلوخورشت هویج	۱۴۰۳/۰۱/۱۸	شنبه
میوه	نان روغنی	خوراک کشک بادمجان	زیتون	آش آبغوره	شوید پلو با ماهی	۱۴۰۳/۰۱/۱۹	یکشنبه
زیتون	شله زرد	کنسرو تن ماهی	میوه	آش رشته	چلوخورشت قیمه بادمجان	۱۴۰۳/۰۱/۲۰	دوشنبه
عید سعید فطر مبارک باد			میوه	آش آبغوره	چلوخورشت قورمه سبزی	۱۴۰۳/۰۱/۲۱	سه شنبه
ماست موسیر	پک میوه	کنسرو لوبیا چیتی با قارچ	چلوخورشت هویج	دوغ	خوراک کشک بادمجان	۱۴۰۳/۰۱/۲۵	شنبه
زیتون	////////	خوراک سالاد الویه	کنسرو تن ماهی	ساندیس	خوراک تاس کباب	۱۴۰۳/۰۱/۲۶	یکشنبه
ماست موسیر	پک میوه	خوراک بورانی کدو	چلوخورشت قورمه سبزی	آش آبغوره + خرما	خوراک گوشت با قارچ	۱۴۰۳/۰۱/۲۷	دوشنبه
میوه	////////	خوراک شنسل مرغ	استانبولی پلو	سوپ	خوراک ماکارونی	۱۴۰۳/۰۱/۲۸	سه شنبه
ساندیس	پک میوه	خوراک ماکارونی	چلو جوجه کباب	میوه	خوراک شنسل مرغ	۱۴۰۳/۰۱/۲۹	چهارشنبه
میوه	////////	خوراک تخم مرغ با گوجه	چلو کباب کوبیده	ماست موسیر	خوراک کوفته تبریزی	۱۴۰۳/۰۱/۳۰	پنجشنبه

\* بسته صبحانه منوی یک: شیر + تخم مرغ ۶ عدد + پنیر ساده ۲ عدد + خرما ۱۰ عدد + کره ۵۰ گرمی

\* بسته صبحانه منوی دو: شیر + مربا ۲۲۰ گرمی + قند + چای کیسه ای + خامه ۲۰۰ گرمی + حلوا شکری

\* بسته صبحانه منوی سه: شیر + آبمیوه + خامه عسلی + کلوچه ۳ عدد + کیک ۲ عدد

\* بسته صبحانه منوی چهار: آبمیوه + تخم مرغ ۳ عدد + پنیر خامه ای + پنیر ساده + خامه ۲۰۰ گرمی + حلوا شکری ۲ عدد

\* در صورت عدم وجود مواد اولیه در بازار، برنامه غذایی قابل تغییر خواهد بود.